

¿Qué es estafilococo?

El *Staphylococcus aureus*, conocido a menudo como estafilococo, es una bacteria que generalmente se encuentra en la piel o en la nariz de la gente sana. Cerca del 25% al 30% de la población tiene presente la bacteria pero no causa la infección. Estas bacterias son una de las causas más comunes de infecciones de la piel. La mayoría de estas infecciones de la piel son leves, como granos y pueden tratarse sin antibióticos. Sin embargo, las bacterias estafilocócicas también pueden causar infecciones graves.

¿Quién contrae infecciones por estafilococo o por MRSA (por sus siglas en inglés)?

Las infecciones por estafilococos, se presentan con mayor frecuencia entre personas con sistemas inmunes débiles o que están en hospitales, asilos para ancianos y centros para diálisis.

¿Cómo se distingue una infección por estafilococo?

Las bacterias estafilocócicas, pueden causar infecciones de la piel similares a granos o forúnculos que pueden ser de color rojizo, estar inflamados, ser dolorosos o tener pus u otras secreciones. Las infecciones más graves pueden causar neumonía, infecciones del torrente sanguíneo o infecciones por heridas quirúrgicas.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones de la piel por estafilococo?

1. Mantenga las manos limpias y láveselas cuidadosamente con agua y jabón o con un desinfectante para manos a base de alcohol.
2. Si tiene raspaduras o cortes, manténgalos limpios y cubiertos con un vendaje hasta que cicatricen.
3. Evite el contacto con las heridas o vendajes de otras personas.
4. Evite compartir artículos de uso personal como toallas o cuchillas de afeitar.

¿Puedo adquirir una infección por estafilococo en el gimnasio?

El medio ambiente no juega un papel significativo en la transmisión de esta infección. El estafilococo se transmite con mayor frecuencia por el contacto directo de piel a piel. Usted puede protegerse de las infecciones si sigue buenos hábitos de higiene. Evite compartir artículos de uso personal, use una barrera como por ejemplo toallas entre la piel y el equipo del gimnasio y limpie las superficies del equipo antes y después de usarlo.

¿Se pueden tratar las infecciones por estafilococo?

Sí, la mayoría de infecciones por estafilococo se pueden tratar con antibióticos. Si su médico le receta un antibiótico, tome todas las dosis aun si la infección está mejorando. No comparta antibióticos con otras personas, ni guarde los antibióticos que no ha terminado para usarlos en otra ocasión. Sin embargo, muchas infecciones de la piel por estafilococo pueden tratarse al drenar el absceso y es posible que no necesiten antibióticos. Los médicos son los únicos que deben de drenar los abscesos en la piel.

Si la infección no mejora varios días después de visitar a su médico, contáctelo otra vez. Si otras personas que usted conoce o con las que vive contraen la misma infección, ellos también deben de consultar con un proveedor médico.

La mejor forma de evitar las infecciones es lavarse a menudo las manos y evitar compartir utensilios, ropa de cama, toallas u otros objetos de uso personal. Es de particular importancia que las personas con dolor de garganta se laven las manos con frecuencia.

Para más información visite www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol o llame a Ana Coppola al 323-5227