¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB, por sus siglas en inglés) es una enfermedad causada por microbios que se propagan de una persona a otra a través del aire. La tuberculosis generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar el cerebro, los riñones o la columna vertebral. Una persona enferma de tuberculosis puede morir si no recibe tratamiento.

¿Cuáles son los síntomas de la tuberculosis?

Entre los síntomas incluyen malestar o debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos. Los síntomas de tuberculosis en los pulmones también incluyen tos, dolor de pecho y tos con sangre.

¿Cómo se propaga la tuberculosis?

Una persona enferma de tuberculosis en los pulmones o en la garganta puede propagar los microbios por el aire si tose, estornuda, habla o canta. Las personas que respiran el aire que contiene los microbios de la tuberculosis pueden infectarse; a esto se le llama infección de tuberculosis latente.

La tuberculosis no se propaga por

- estrechar la mano de alguien
- compartir alimentos o bebidas
- tocar la ropa de cama o los inodoros
- compartir cepillos de dientes
- besar

¿Cuál es la diferencia entre la infección de tuberculosis latente y la enfermedad de la tuberculosis?

Las personas con la infección de tuberculosis latente tienen los microbios de la tuberculosis en su cuerpo pero no están enfermas, porque los microbios no están activos. Estas personas no tienen los síntomas de la enfermedad y no pueden contagiar a los demás. Sin embargo, en un futuro, si no reciben un tratamiento para prevenir la enfermedad pueden enfermarse de tuberculosis.

En las personas con la enfermedad, los microbios están activos, estas personas tienen síntomas de tuberculosis. Se deben de prescribir medicamentos para tratar la enfermedad.

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a alguien enfermo de tuberculosis?

Usted puede haber estado expuesto si alguien con quien usted pasa todos los días la tiene, como familiares, amigos o compañeros de trabajo. Por lo tanto, debe ir al médico o a su departamento de salud local para que le hagan pruebas.

¿Qué significa que una prueba para detectar la infección por tuberculosis sea positiva?

El resultado positivo para detectar la infección de tuberculosis solo indica que una persona ha sido infectada por los microbios de la tuberculosis. Para determinar si la persona tiene la enfermedad, es necesario hacer otras pruebas, como una radiografía de tórax o un cultivo de esputo.

¿Cómo puede tratarse la enfermedad de la tuberculosis?

La tuberculosis se trata tomando varios medicamentos durante un periodo de 6 a 12 meses. Es muy importante que estas personas terminen todos sus medicamentos y los tomen como lo indica el médico. Si dejan de tomar sus medicamentos o si no toman los medicamentos en la forma correcta pueden volver a enfermarse. La tuberculosis resistente a los medicamentos es más difícil y más costosa de tratar.

Si necesita leer esta información visite www.polkcountyiowa.gov/health/pages/espanol o llame a Ana Coppola en el Departamento de Salud del Condado de Polk al 323-5227