

## Preocupaciones de salud Pública Relacionadas a la inundación.

### **Minimicé Sus Riesgo**

- Resiste la tentación de limpiar antes de que el agua se haya consumido. lesiones causadas por condiciones resbalosas pueden ocurrir, mal visibilidad, escombros flotantes y conmoción eléctrica son algunos de los riesgos.
- **No camine o maneje en áreas inundadas. Artículos sumergidos y tapaderas de alcantarillas pueden estar desaparecidas.**
- Si usted se corta o se lastima y esta expuesta al agua inundada, hay riesgos de estar expuesta al tétano por lo cual le recomendamos ser vacunado/a si no se a recibido la vacuna del tétano o “refuerzo” en los pasados 5 años. El Departamento de Salud le proveerá la vacuna del tétano libre de costos. No Necesita hacer cita.
- Evite el contacto de piel con material contaminado o agua contaminada y mantenga el área bien ventilado, para mejor seguridad, aléjese del área.
- Remover agua rezagada inmediatamente. Desechar material húmedo que no se pueda limpiar y secar completamente. incluyendo cualquier artículo que sea echa de papel, trapo, madera y otros materiales adsorbentes.
- Seque el edificio. La contaminación en el agua retenida puede penetrar profundamente en el poroso de los material y despues entrar en el aire o agua. Para secar el edificio completamente tomara tiempo, y posiblemente tenga que remover el techo, paredes, insolación, piso y otros materiales si estan mojados.
- Bacterias Micro orgánicas continuaran creciendo siempre y cuando estos materiales se mantengan húmedos o mojados y si la humedad es alta. Cuando los gases no son un problema y si la electricidad es accesible y fuera de Peligro, usted podrá remover la humedad al cerrar las ventanas y activar un humidificador o un aire acondicionado de ventana.
- Limite su contacto con agua inundada. No respire la brisa de agua contaminada.
- Llame al Departamento de Salud De Polk County o Trabajo Publico con preguntas.

### **Limpieza**

- Mantenga los niños y mascotas alejados de áreas afectados hasta que la limpieza haya sido concluida.
- Use botas de plástico, guantes de platico, N-95 mascara, y gafas protectoras durante la limpieza del área afectada.
- Despues de concluir la limpieza, lavesse las manos con agua y jabón. Utilicé agua que haya sido hervida por un minuto (permita que el agua se enfríe antes de lavarse las manos).
  - O usted puede utilizar agua que haya sido desinfectada para su limpieza personal (solución de 1/8 cucharilla de cloro casero para un galón de agua. Déjelo reposar por 30 minutos. si el agua esta revuelta, utilice solución de 1/4 cucharilla de cloro casero por galón de agua.
- Lavé la ropa que utilizó durante la limpieza con agua caliente y detergente esta ropa deberá lavarse por separado de ropa que no haya sido contaminada.
- No lavé la ropa que fue contaminada con agua retenida o aguas residuales use agua caliente y detergente. Es recomendable que utilice las lavanderías para lavar grandes cantidades de ropa y sabanas hasta que su sistema de desechos de agua y servicios en su Sitio sean inspeccionado profesionalmente.
- Busque atención médica inmediatamente si se enferma o sale lesionada.

### *Dentro de la Casa*

- Si el agua esta en contacto con los circuitos eléctricos, y si el agua rosa los enchufes eléctricos, **Apague la electricidad** en la caja de cortacircuitos o fusible en el panel de servicio, no prenda la electricidad hasta que el equipo de electricidad haya sido reparado e inspeccionado por un electricista capacitado. No entre en áreas inundadas o edificios húmedos si la electricidad esta accesible. pida a un electricista que revise el Sistema eléctrico de la casa antes de prender la electricidad una vez más.
- Remueva y deseche objetos que no sean lavables y que no se puedan desinfectar (como, colchones, carpetas, cobertura de carpetas, muebles, cosméticos, animales de peluche, juguetes de bebe, almohada, objetos de esponja plástica, libros, cobertura de paredes, y otros productos de papel).
- Remueva y deseche paredes de yeso, insolación, que haya sido contaminada con aguas residuales o agua estancada.
- Limpie completamente todas las superficies (Como el piso, concreto, marcos, muebles de metal o madera, mostrador, electrodomésticos, lavamanos, y otros mobiliarios). con agua caliente y detergente de ropa o detergente de trastes.
- Ayude al proceso de secamiento usando ventiladores, unidades de aire acondicionado, y dihumificadors.

### *Fuera de la Casa*

- Mantenga en su lugar su sistema de desechos de agua, inspecciónelo profesionalmente si sospecha de daños en su sistema.
- Nunca suponga que las estructuras dañadas por agua estan bien. Aléjese inmediatamente si hay desprendimientos o ruidos inusuales son signos de un posible colapso del edificio.

### **Perdida de Electricidad**

- Deseche comidas percederas como carnes, pescado, queso, leche, sobras del dia anterior, y carnes frias como jamo, despues de cuatro horas de estar sin electricidad.
- Nunca pruebe la comida para saber si es Buena.
- Mantenga las puertas del refrigerador y congelador cerrados lo mas posible para Prevenir perdidas innecesarias.
- Si usted planea consumir comidas refrigeras o pollo, pescado o huevos mientras se encuentran en buenas temperaturas, es importante que la comida sea cocida totalmente a la temperatura apropiada para asegurarse que cualquier bacteria de comida que pueda estar presenté se destruya.
- Una ves que la electricidad sea rectorada. Necesita evaluar la seguridad de la comida. si algún termómetro se mantuvo en el congelador lea la temperatura cuando la electricidad sea rectorada. si el termómetro en el congelar dice 40 grados o bajo. la seguridad de la comida esta

bien o quizás esta congelada. si un termómetro no se mantuvo en el congelador, revise cada paquete de comida para determinar la seguridad de la comida. Recuerde que no puede valerse de las apariencias u olor. Si la comida todavía contiene hielo enferma de cristal o se mantiene en 40 grados F o bajo. es segura para cocinarla o congelarla.

### Seguridad de tomar agua mineral

- Inundación de agua puede contaminar paredes privadas. Ninguna agencia pública monitorea la calidad dentro de esas paredes. **No pruebe o examine el agua.**
- Si usted tiene un pozo privado suponga que el agua esta contaminada.
- Si usted tiene un pozo privado no active la bomba. No nivele su pozo.
- Si usted esta con el Sistema publico de agua (i.e. the City of Des Moines) active su radio y televisión para escuchar las noticias. Sobre si su agua a sido contaminada.
- A menos que usted tenga una herida abierta, usted no se puede bañar o asearse en agua contaminada. sus riesgos de bañarse en aguas contaminadas aumentan sus riesgos de enfermarse si se lleva el agua a la boca.
- Para eliminar cualquier bacteria patógena transportada por el agua, hierva el agua por un minuto. si no tiene botellas de agua disponibles y la seguridad dela cerradura del agua es cuestionable, siga estas instrucciones para purificarla:
  - Si no tiene un calentador disponible, hierva el agua vigorosamente (el agua deberá echar burbujas de 1 a 3 minutos. ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)))
  - Si usted no puede hervir el agua, agregué 8 gotas de cloro casero por galón solamente si es recién comprado, revuélvalo muy bien y deje que repose por 30 minutos. Nota: usando cloro no eliminará parásitos unicelulares. ([EPA - Emergency Disinfection of Water](#))
  - También puede utilice tabletas purificadoras de agua de su farmacia local o tienda de deportes. ([www.cdc.gov](http://www.cdc.gov))
- Para los infantes, si le es posible utilice formula preparada que no requiere agregarle agua. Si se utiliza leche concentrada o leche en polvo utilice botellas de agua si el agua local esta contaminada.

### Control de Moho

- La clave para controlar el moho es CONTROLAR LA HUMEDAD.
- Si el moho es un problema en su casa, usted debería limpiar el moho pronto y secar el área afectada usando una aspiradora especial para secar el agua., ventiladores, des humectantes y refrescares de aire.
- Es importante secar el área afectada dentro de un periodo de 24-48 horas para prevenir el moho.
- Materiales absorbentes como el techo e insolación, paredes de yeso y carpetas pueden requerir ser retiradas si se convierten en moho. puede ser imposible limpiarlos.
- Talle el moho con fuerza de la superficie con agua y detergente y seque completamente.
- Use equipaje protector incluyendo un N-95 para respirar, esto lo puede conseguir en la ferretería. Use guantes elásticos que se suban hasta su codo. Use botas de hule y use gafas para proteger sus ojos.
- Después de completar la limpieza lavesse las manos con agua y jabón. Use agua que ahiga sido hervida por lo menos 1 minuto (deje enfriar el agua antes de lavarse las manos).
- Lave la ropa con agua caliente y detergente.
- Busque atención medica de inmediato si se lastima o enferma.
- Para mas información acerca del moho contacte al EPA control de calidad del aire limpiadores de casa al # 1-800-438-4318 O visite la página [www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold).

### Control De Mosquitos

- Haga lo mejor que pueda para eliminar el agua estancada en: Cubetas, juguetes, llantas, cunetas y muchos otros artículos que sirvan como nido para la reproducción de los mosquitos
- Use productos contra mosquitos que contengan DEET.
- El Condado de Polk County a usado larvacide en 435 ares de hierbas en varios lugares del condado para reducir la reproducción de moquitos y seguirá fumigando en lugares residenciales ya que lleguen para desminuir la reproducción délos mosquitos mientras el clima lo permita.
- Prevenga estar afuera durante las horas de la tarde cuando los mosquitos están más activos.
- Los mosquitos cargan enfermedades tales como Encephalitis y el virus del Nilo. Deberían de tomarse en cuenta.

### Químicos

- Si sospecha que alguien ha sido envenenado con un químico llame al 911 y/o el Departamento de envenenamiento nacional al # 1-800-222-1222.
- Si sospecha una mascota allá sido envenenada con algún químico llame al departamento de control de envenenamiento de animales al # 1-888-426-4435.
- Reporte derrames de aceite o de químicos a las autoridades locales o a la Agencia de Protección del Medio Ambiente al # 1-800-424-8802.
- Lave la piel que allá tenido contacto con químicos peligrosos. Al tener contacto con químicos peligrosos es necesario remover y tirar su ropa de inmediato y luego bañarse. El quitarse la ropa y bañarse reducirá y quitara el químico para que ya no sea peligroso. Este proceso es llamado descontaminación.
- Este alerta del origen de los químicos y condiciones en su área y tome pasos para proteger su salud cuando regrese a casa después de una emergencia. Durante emergencias químicas, químicos son absueltos de las siguiente manera: negocios e industrias como (plantas químicas, y refinarías de aceite), tanques, facilidades agricultura les, en casas.
- No combine químicos con líquidos que gotearon del techo con artículos dañados, porque al hacerlo puede producir peligrosas reacciones.
- No deseche químicos en el drenaje, cantarillas, o baños.
- No trate de quemar objetos con químicos.
- Marque claramente y pongamos afuera en artículos no dañados para que sean desechos apropiadamente,
- Deje objetos dañados o inservibles que obtengan químicos en un lugar donde no sean tocado.